



Schweizerische Herzstiftung

Aktiv gegen Herzkrankheiten und Hirnschlag

Anleitung Schulprogramm HELP Save Lives

Wir freuen uns, dass Sie mit Ihrer Schulklasse am Programm HELP Save Lives teilnehmen. Durch Ihre Unterstützung können die Jugendlichen wertvolle Kenntnisse zur Herz-Lungen-Wiederbelebung erwerben und im Ernstfall schnell und effektiv handeln.

Der Kurs kann ohne Vorkenntnisse in Lebensrettung durchgeführt werden und es sollte mindestens eine Lektion eingeplant werden. Die Schulklasse wird mittels eines 30-minütigen Videos durch den Kurs geführt, welches jederzeit pausiert werden kann. Durch die Unterteilung in Kapitel ist das Video zudem übersichtlich und leicht verständlich aufgebaut.

Unter helpsavelives.ch können Sie sich bereits im Vorfeld mit dem Kurs vertraut machen und diesen so noch effektiver gestalten.



Ablauf des Programms

1 Anmeldung

Melden Sie Ihre Schulklasse/n über das **Online-Formular** für den kostenlosen Lebensrettungskurs an. Wir benötigen mindestens zwei Wochen Vorlaufzeit, um Ihnen das Kursmaterial zustellen zu können.

2 Information an die Eltern

Auf der Online-Plattform helpsavelives.ch finden Sie ein **Informationsschreiben als PDF**. Dieses soll die Eltern vorab über das Schulprogramm HELP Save Lives informieren und sie dazu ermutigen, gemeinsam mit ihrer Tochter/ihrem Sohn auch ihr eigenes Wissen aufzufrischen. Wir empfehlen, dieses Schreiben abzugeben, damit die Schüler*innen das überlebenswichtige Wissen weiter in ihrem Umfeld verbreiten.

3 PowerPoint-Vortrag und Arbeitsblätter (Lernmaterial zur optionalen Vertiefung)

Auf der Online-Plattform steht Ihnen die **Präsentation «Das Herz verstehen – im Notfall richtig handeln»** zur Verfügung. Der Vortrag kann auf freiwilliger Basis zur Nachbereitung des Lebensrettungskurses in den regulären Unterricht integriert oder direkt vor dem Kurs als kurzes Einführungsreferat gehalten werden. Weiter sind auf kiknet-herz.org kostenlose Arbeitsblätter der Schweizerischen Herzstiftung rund um das Thema Herz zu finden.

4 Vorbereitung des Kurses

Wir empfehlen Ihnen, sich vorgängig mit dem Kursmaterial vertraut zu machen:

- Erster Blick auf das **Online-Video**
- Selbstlern-Kit MiniAnne Global auspacken und die Inhalte kennenlernen

5 Einrichten des Schulungsraumes

- Im Schulungsraum sollten alle Schüler*innen einen halben bis einen Meter freien Platz auf alle Seiten zur Verfügung haben
- Alle Schüler*innen müssen gute Sicht auf den Bildschirm/die Leinwand haben
- Da das Video Audio beinhaltet, sind genügend laute Lautsprecher notwendig

6 Durchführung des Kurses

- Alle Schüler*innen erhalten ein persönliches Selbstlern-Kit MiniAnne Global
- Video starten (es handelt sich um ein Selbstlernvideo, welches in verschiedene Kapitel unterteilt ist)
- Die Schüler*innen absolvieren das Training

7 Wissen teilen im privaten Umfeld

Im Anschluss an den Kurs nehmen die Schüler*innen das Selbstlern-Kit MiniAnne Global mit nach Hause, um im Freundeskreis und familiären Umfeld von der Schulung berichten zu können. Über den QR-Code auf der Verpackung kann jederzeit auf die Online-Plattform mit einem **gekürzten Schulungsvideo** zugegriffen werden, sodass die Schüler*innen und ihr Umfeld am Selbstlern-Kit MiniAnne üben und sich damit Kenntnisse der Lebensrettung aneignen können. Wie lange das Kit zu Hause bleibt und ob es anschliessend zu Hause oder in der Schule für eine Repetition des Kurses aufbewahrt wird, bleibt der Lehrperson überlassen. Nach Schulaustritt nehmen die Schüler*innen ihre persönliche MiniAnne definitiv mit nach Hause.

8 Repetition des Kurses

Die Schweizerische Herzstiftung empfiehlt, den Kurs einmal pro Schuljahr im Unterricht zu repetieren, um die gelernten Abläufe der Lebensrettung zu verankern. Jede Repetition trägt dazu bei, sich beim Eintreten eines Ernstfalls sicherer zu fühlen.

9 Evaluation

Nach Abschluss des Kurses bitten wir Sie, uns mittels **Formular auf der Online-Plattform** eine Rückmeldung zum Kurs zu geben. Dadurch können wir diesen laufend verbessern.

10 Bestellung des Posters

Auf der Online-Plattform haben Sie die Möglichkeit, ein kostenloses **Poster in der Grösse A3** zu bestellen, um damit im Klassenzimmer an den Ablauf zu erinnern.

Wir wünschen Ihnen einen erfolgreichen Lebensrettungskurs! Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Herzliche Grüsse

Ihre Schweizerische Herzstiftung

Schweizerische Herzstiftung

Dufourstrasse 30

3005 Bern

Telefon 031 388 80 80

info@swisshheart.ch

helpsave.lives.ch

