



Fondation Suisse de Cardiologie

Active contre les maladies cardiaques et l'attaque cérébrale

Guide pour le programme pour les écoles HELP Save Lives

Nous sommes très heureuses que vous participiez avec votre classe au programme HELP Save Lives. Grâce à votre soutien, les jeunes vont pouvoir acquérir de précieuses connaissances en réanimation cardio-pulmonaire et savoir agir rapidement et efficacement en cas d'urgence.

La formation peut être réalisée sans connaissances préalables, il convient de réserver au moins une heure de cours. La formation des élèves a lieu à l'aide d'une vidéo en ligne de 30 minutes qu'il est possible de stopper à tout moment en cas de besoin. Divisée en chapitres, la vidéo a une structure claire et facile à comprendre.

À l'adresse helpsavelives.ch/fr, vous avez la possibilité de vous familiariser à l'avance avec le cours pour le réaliser encore plus efficacement.



Déroulement du programme

1 Inscription

Pour réaliser le cours de sauvetage gratuit, inscrivez votre ou vos classe-s à l'aide du [formulaire en ligne](#). Nous avons besoin d'un préavis d'au moins deux semaines pour vous envoyer le matériel du cours.

2 Information des parents

Sur la plateforme en ligne helpsavelives.ch/fr, vous trouverez une [lettre d'information au format PDF](#). Celle-ci a pour but d'informer les parents à l'avance du programme pour les écoles HELP Save Lives et de les encourager à rafraîchir également leurs connaissances avec leurs enfants. Nous vous conseillons de distribuer cette lettre pour que les élèves transmettent leurs connaissances vitales dans leur entourage.

3 Exposé PowerPoint (matériel didactique en option pour approfondir le sujet)

Vous trouverez sur la plateforme en ligne la [présentation « Comprendre le cœur - agir correctement en cas d'urgence »](#). Son utilisation est en option, par exemple lors d'un cours après la formation au sauvetage pour approfondir la thématique, ou juste avant la formation à titre d'introduction.

4 Préparation du cours

Nous vous conseillons de vous familiariser à l'avance avec le matériel du cours.

- Jeter un coup d'œil à la [vidéo en ligne](#)
- Débaler le kit d'autoformation MiniAnne Global et découvrir le contenu

5 Préparation de la salle de formation

- Dans la salle où a lieu la formation, il faut que chaque élève ait cinquante centimètres à un mètre d'espace libre de tous les côtés
- Toutes/tous les élèves doivent avoir une bonne vue de l'écran
- Comme la vidéo a des contenus audio, il faut des haut-parleurs suffisamment puissants

6 Réalisation du cours

- Chaque élève reçoit son propre kit d'autoformation MiniAnne Global
- Lancer la vidéo (il s'agit d'une vidéo d'autoformation divisée en plusieurs chapitres)
- Les élèves réalisent l'entraînement

7 Partager ses connaissances à la maison

Après le cours, les élèves emportent leur kit d'autoformation MiniAnne Global chez eux pour pouvoir partager leurs connaissances avec leur famille et leurs ami-e-s. Un code QR imprimé sur l'emballage leur permet d'accéder à volonté à une **vidéo de formation abrégée** pour s'entraîner et entraîner leurs proches au sauvetage à l'aide du kit d'autoformation MiniAnne. Vous êtes libre de décider combien de temps les élèves gardent leur kit chez eux et si celui-ci devra être conservé à domicile ou plutôt à l'école pour pouvoir répéter le cours. Lorsqu'ils quittent définitivement l'école, les élèves emportent leur kit MiniAnne personnel définitivement chez eux.

8 Révisions

La Fondation Suisse de Cardiologie recommande de répéter le cours une fois par année scolaire pour ancrer le processus de sauvetage appris. Toute révision aide à se sentir plus sûr de soi en cas d'urgence.

9 Évaluation

Une fois le cours terminé, nous vous prions de nous faire parvenir votre feedback à l'aide du **formulaire** que vous trouverez sur la plateforme en ligne. Cela nous permet de l'améliorer régulièrement.

10 Commande d'affiche

Sur la plateforme en ligne, vous avez la possibilité de commander une **affiche gratuite au format A3** à accrocher dans la classe pour rappeler la marche à suivre.

Nous vous souhaitons plein succès avec le cours de sauvetage et restons volontiers à votre disposition si vous avez des questions.

Bien cordialement,
Votre Fondation Suisse de Cardiologie

Fondation Suisse de Cardiologie

Dufourstrasse 30
3005 Berne
Téléphone 031 388 80 80
info@swisheart.ch
helpsaveives.ch/fr

