


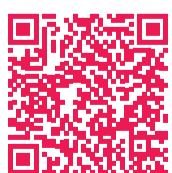
# HELP

Save Lives

SO HANDELST  
DU RICHTIG

## Bei einem Herz-Kreislauf-Stillstand zählt jede Minute!

- 1 Überprüfe die Situation**
- 2 Sprich die Person an** und schüttele sie leicht.
- 3 Überprüfe die Atmung**
- 4 Suche dir Unterstützung**  
Fordere Personen auf, die Ambulanz zu rufen und den nächsten Defibrillator (AED) zu suchen und zu bringen. Dieses Zeichen zeigt dir den nächsten AED an:  

- 5 Hast du keine Unterstützung, alarmiere sofort den Notruf 144**
- 6 Beginne mit der Herzdruckmassage**
- 7 Beatme die betroffene Person**, wenn du dich sicher fühlst.
- 8 Schalte den Defibrillator (AED) ein und folge den Anweisungen**



**Übung macht den Meister:** Regelmässiges Training und Übung sind wichtig. Nutze dazu die MiniAnne und die Informationen auf [helpsave.lives.ch](https://helpsave.lives.ch) oder scanne den QR-Code.



Schweizerische  
Herzstiftung

Aktiv gegen Herzkrankheiten und Hirnschlag