

RICHTIG
HANDELN -
LEBEN RETTEN!



Schweizerische
Herzstiftung

HELP

Save Lives

Schulprogramm

Der kostenlose Lebensrettungskurs für Schulen

Ausgangslage und Zielsetzung

In der Schweiz überleben nur wenige der jährlich 8000 Personen, die einen Herz-Kreislauf-Stillstand erleiden. Die meisten können nicht innerhalb der kritischen Frist von drei bis fünf Minuten erreicht werden. Das Schulprogramm HELP Save Lives der Schweizerischen Herzstiftung vermittelt Jugendlichen der Oberstufe deshalb die Lebensrettungstechnik in Basic Life Support (BLS) sowie den Einsatz eines automatischen externen Defibrillators (AED). Ziel des Programms ist, junge Menschen für das Thema zu sensibilisieren und zu befähigen, im Notfall rasch und richtig zu handeln.

Programmbeschreibung

Im Rahmen des Schulprogramms HELP Save Lives bietet die Schweizerische Herzstiftung den Schulen einen kostenlosen Lebensrettungskurs an, welcher die Lehrpersonen eigenständig und ohne Vorkenntnisse im Unterricht umsetzen und in den Lehrplan integrieren können. Jeder Jugendliche erhält ein eigenes Kit und die Schulung erfolgt über ein 30-minütiges Onlinevideo, wofür mindestens eine Lektion zur Verfügung gestellt werden sollte. Geeignet hierfür sind etwa Sportlektionen, Projekt- oder Studienwochen sowie Klassen- und Ferienlager. Jugendliche nehmen ihr Kit anschliessend mit nach Hause, um auch dort zu üben. Mit einem Kit können durchschnittlich 2,5 Personen Kenntnisse der Lebensrettung erwerben.



Programminhalt

Für den Kurs werden den Lehrpersonen folgende Inhalte kostenlos durch die Schweizerische Herzstiftung zur Verfügung gestellt:

- Lehrvideo für den Unterricht
- Plattform mit Informationen zum Ablauf
- Selbstlern-Kit MiniAnne Global
- Informationsbrief an die Eltern
- Präsentation «Das Herz verstehen – im Notfall richtig handeln» als freiwillige Vor- oder Nachbearbeitung des Themas

Teilnahmebedingungen

Das Schulprogramm HELP Save Lives richtet sich ausschliesslich an Schulklassen mit Schülerinnen und Schülern ab 12 Jahren. Die Teilnahme am Programm ist für die Schulen kostenlos, der Lebensrettungskurs wird von der Schweizerischen Herzstiftung organisiert und finanziert.

Selbstlern-Kit MiniAnne Global

Die Einführung in die Herz-Lungen-Wiederbelebung erfolgt mittels des Selbstlern-Kits MiniAnne Global. Jede Schülerin und jeder Schüler erhält ein eigenes Kit, bestehend aus:

- MiniAnne Global (ein aufblasbares Übungsmodell aus Kunststoff)
- Eine Attrappe eines automatischen externen Defibrillators AED
- Zwei Desinfektionstücher
- Ein Sitzkissen (Kniepolster)
- Flyer mit Informationen zum richtigen Verhalten bei Herz- und Hirn-Notfällen

Ablauf des Lebensrettungskurses

Die Schweizerische Herzstiftung stellt der Schule, den Jugendlichen und den Eltern je eine Online-Plattform mit Inhalten für den Lebensrettungskurs zur Verfügung.

Die Schulung läuft wie folgt ab:

1 Anmeldung

Melden Sie Ihre Schulklasse/n über das **Online-Formular** für den kostenlosen Lebensrettungskurs an. Wir benötigen mindestens zwei Wochen Vorlaufzeit, um Ihnen das Kursmaterial zustellen zu können.

2 Vorgängige Information an die Eltern

Auf der Online-Plattform steht Schulen eine Vorlage zur vorgängigen Information der Eltern zu Verfügung.

3 PowerPoint-Vortrag «Das Herz verstehen – im Notfall richtig handeln»

Eine Präsentation zum Thema Herz-Kreislauf-Notfall ist als Einführungsreferat oder zur Nachbearbeitung auf der Online-Plattform verfügbar.

4 Durchführung des Kurses

Die Lehrperson führt den Lebensrettungskurs selbstständig durch. Sie erhält unterstützendes Material sowie Informationen zum Kursablauf auf der Online-Plattform helpsavelives.ch.

5 Wissen teilen im privaten Umfeld

Nach dem Kurs nehmen die Jugendlichen das Mini-Anne Global Kit mit nach Hause, um es im Freundes- und Familienkreis zu nutzen. Weiter bietet auch die Online-Plattform wertvolle Informationen, um sich Kenntnisse der Lebensrettung anzueignen.

6 Abschluss des Programms

Lehrpersonen können über das Online-Formular auf der Plattform Feedback zum Lebensrettungskurs geben und Informationsposter bestellen.

7 Repetition des Kurses

Die Schweizerische Herzstiftung empfiehlt einmal pro Schuljahr den Kurs im Unterricht zu repetieren, um die gelernten Abläufe der Lebensrettung zu verankern.



Anmeldung und weitere Informationen

Anmeldungen für die Teilnahme am kostenlosen Schulprogramm HELP Save Lives nehmen wir gerne über unsere Website helpsavelives.ch entgegen.



Für Fragen und weitere Auskünfte steht Nicole Mäder zur Verfügung:

Schweizerische Herzstiftung

Nicole Mäder
Projektleiterin Aufklärung, Prävention
Dufourstrasse 30
Postfach, 3000 Bern 14
Telefon 031 388 80 76
maeder@swissheart.ch