

AGIR  
CORRECTEMENT -  
SAUVER DES VIES!



Fondation Suisse  
de Cardiologie

# HELP

Save Lives

Programme  
pour les écoles

# Cours de sauvetage gratuit pour les écoles

## Contexte et objectif

Chaque année en Suisse, sur 8000 victimes d'arrêt cardio-circulatoire, seules quelques-unes survivent. La plupart ne reçoivent pas de secours dans le délai critique de trois à cinq minutes. C'est pourquoi le programme de la Fondation Suisse de Cardiologie pour les écoles HELP Save Lives enseigne aux élèves du degré secondaire la technique de sauvetage par réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et l'utilisation d'un défibrillateur automatique externe (DAE). Ce programme a pour but de sensibiliser les jeunes à cette thématique et de les rendre aptes à intervenir rapidement et correctement en cas d'urgence.

## Description du programme

Dans le cadre du programme pour les écoles HELP Save Lives, la Fondation Suisse de Cardiologie propose aux établissements scolaires un cours de sauvetage gratuit que les enseignant-e-s peuvent réaliser en classe et intégrer au programme de cours de manière autonome et sans connaissances préalables. Chaque élève reçoit son propre kit et la formation a lieu à l'aide d'une vidéo en ligne de 30 minutes pour laquelle il convient de réserver au moins une heure de cours. Les cours d'éducation physique, les semaines de projet ou d'étude ainsi que les voyages scolaires ou colonies de vacances sont un cadre adéquat. Ensuite, les jeunes emportent leur kit chez eux, ce qui leur permet de s'entraîner à domicile. Un kit permet en moyenne à 2,5 personnes d'acquérir des connaissances en matière de sauvetage.



## Contenu du programme

Pour le cours, la Fondation Suisse de Cardiologie met gratuitement à la disposition des enseignant-e-s les éléments suivants:

- Vidéo didactique pour le cours
- Plateforme d'information sur le déroulement
- Kit d'autoformation MiniAnne Global
- Lettre d'information aux parents
- Présentation « Comprendre le cœur - agir correctement en cas d'urgence » à utiliser en option pour approfondir la thématique avant ou après la séance de formation

## Conditions de participation

Le programme pour les écoles HELP Save Lives s'adresse uniquement aux classes dont les élèves ont au moins 12 ans. La participation au programme est gratuite pour les écoles, le cours de sauvetage est organisé et financé par la Fondation Suisse de Cardiologie.

## Kit d'autoformation MiniAnne Global

L'introduction à la réanimation cardio-pulmonaire se fait à l'aide du kit d'autoformation MiniAnne Global. Chaque élève reçoit son propre kit composé de:

- MiniAnne Global (mannequin d'exercice en plastique gonflable)
- Un défibrillateur automatique externe (DAE) factice
- Deux lingettes désinfectantes
- Un coussin de protection pour la position agenouillée
- Une fiche d'information sur le comportement à adopter en cas d'urgence cardiaque ou cérébrale

## Déroulement du cours de sauvetage

La Fondation Suisse de Cardiologie met à la disposition de l'école, des jeunes et des parents une plateforme en ligne spécifique au sujet du cours de sauvetage.

La formation se déroule comme suit :

### 1 Inscription

Pour réaliser le cours de sauvetage gratuit, inscrivez votre ou vos classe-s à l'aide du [formulaire en ligne](#). Nous avons besoin d'un préavis d'au moins deux semaines pour vous envoyer le matériel du cours.

### 2 Information préalable des parents

La plateforme en ligne fournit aux établissements scolaires un modèle de courrier d'information préalable aux parents.

### 3 Exposé PowerPoint « Comprendre le cœur - agir correctement en cas d'urgence »

Une présentation sur les urgences cardio-vasculaires est disponible sur la plateforme en ligne et peut servir d'exposé d'introduction ou pour approfondir le sujet après la formation.

### 4 Réalisation du cours

L'enseignant-e réalise le cours de sauvetage de manière autonome. Il ou elle dispose de matériel utile et d'informations sur le déroulement du cours sur la plateforme en ligne [helpsavelives.ch/fr](https://helpsavelives.ch/fr).

### 5 Partager ses connaissances à la maison

Après le cours, les jeunes emportent chez eux leur kit MiniAnne Global pour l'utiliser avec leur famille et leurs ami-e-s. Par ailleurs, la plateforme en ligne propose aussi des informations qui aident à se mettre à jour sur le sauvetage.

### 6 Clôture du programme

Sur la plateforme, un formulaire en ligne permet aux enseignant-e-s de communiquer leur feedback sur le cours de sauvetage et de commander des affiches d'information.

### 7 Révisions

La Fondation Suisse de Cardiologie recommande de répéter le cours une fois par année scolaire pour ancrer le processus de sauvetage appris.



## Inscription et autres informations

Nous nous faisons un plaisir de recevoir les inscriptions au programme gratuit pour les écoles HELP Save Lives sur notre site web [helpsavelives.ch/fr](https://helpsavelives.ch/fr).



Nicole Mäder se tient volontiers à disposition pour toute question ou autres renseignements :

### Fondation Suisse de Cardiologie

Nicole Mäder  
Responsable de projets Information, prévention et patients  
Dufourstrasse 30  
Case postale, 3000 Berne 14  
Téléphone 031 388 80 76  
[maeder@swissheart.ch](mailto:maeder@swissheart.ch)